



SELMA - Forskning för en friskare framtid

## Urinprovtagning på barn inför första läkarbesöket på BVC

1. Ni har fått **två bindor**, **två plasthandskar**, **två provrör** och **två etiketter** hemskickade som Ni ska använda för urinprovtagning på Ert barn. Ta också fram en **ren glasburk** för att samla urin i.
2. Lägg en binda i barnets blöja på kvällen eller natten innan Ni ska till barnavårdscentralen.
3. På morgonen tar Ni på Er plasthandskarna och plockar ur bindan från blöjan. Krama ur urinen ner i den **rena glasburken** så att det räcker till de två medföljande provrören.
4. Häll sedan urinen i de medskickade rören utan att använda tratt eller annat hjälpmedel av plast. **Fyll bara upp till 8 ml** och skruva sedan på locket.
5. Fyll i barnets namn, barnets personnummer och mammans personnummer samt datum för provtagning på de två etiketterna och sätt etiketterna på provrören.
6. Förvara provrören med urin i kylskåp tills Ni ska gå till barnavårdscentralen.
7. Om proceduren inte fungerade, t.ex. på grund av att bindan legat fel eller att barnet bajsat så får Ni använda den andra bindan och göra om proceduren från punkt 3. Det blir då urin från morgonen eller förmiddagen i stället, vilket också går bra.
8. Ta med provrören med urin till det första läkarbesöket på barnavårdscentralen.

Om Du har frågor får Du gärna kontakta någon av nedanstående personer.



Carl-Gustaf Bornehag  
Projektledare  
054-700 2540  
[carl-gustaf.bornehag@kau.se](mailto:carl-gustaf.bornehag@kau.se)

Malin Larsson  
Doktorand  
054-700 2534  
[malin.larsson@kau.se](mailto:malin.larsson@kau.se)

Anna Bodin  
Barnsjuksköterska  
0709-645412  
[anna.bodin@liv.se](mailto:anna.bodin@liv.se)



Landstinget  
i Värmland

Mikael Hasselgren  
Läkare  
054-61 69 15  
[mikael.hasselgren@liv.se](mailto:mikael.hasselgren@liv.se)

[www.selmastudien.se](http://www.selmastudien.se)